

CẢNH BÁO: Nguy cơ sức khỏe do muỗi đốt tăng cao ở khu vực này.



Hạn chế thời gian ngoài trời hết mức có thể trong khoảng từ hoàng hôn đến bình minh.

Khu vực này có nguy cơ mắc bệnh viêm não ngựa miền Đông (EEE) tăng cao - một căn bệnh do vi-rút lây lan qua vết cắn của muỗi bị nhiễm bệnh. Trong một số ít trường hợp, EEE có thể trở nặng và đe dọa tính mạng.

Các cán bộ y tế khuyến cáo người dân trong khu vực hạn chế thời gian ngoài trời hết mức có thể trong khoảng từ hoàng hôn đến bình minh - ngay trước khi mặt trời lặn, suốt đêm cho đến khi mặt trời mọc - thời điểm muỗi có khả năng đốt người nhiều nhất.

Thực hiện các bước đơn giản để bảo vệ bản thân và gia đình quý vị

- Sử dụng thuốc chống côn trùng được EPA phê duyệt.
- Mặc quần áo dài tay khi ở ngoài trời.
- Loại bỏ nước đọng.
- Che chắn xe đẩy và cũi chơi ngoài trời bằng màn chống muỗi.
- Bịt lỗ trên màn hoặc các khe hở khác ở cửa sổ và cửa ra vào.

HealthVermont.gov/EEE



ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.



Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

[HealthVermont.gov/EEE](https://healthvermont.gov/EEE)

