

La Evaluación estatal de salud 2024 es un resumen general de la información con la que contamos sobre la salud y el bienestar de las personas que habitan en Vermont. Este resumen de datos refleja los hallazgos sobre las necesidades y experiencias de salud de las personas LGBTQ+ de Vermont. Incluye información obtenida de datos que están disponibles al público, grupos focales y entrevistas con socios comunitarios y personas con experiencia de vida.

Hallazgos principales

- La población LGBTQ+ en los EE. UU. se ha **duplicado en los últimos 10 años**, pero a menudo está subrepresentada en los datos de las encuestas nacionales. Las preguntas sobre identidad de género y orientación sexual no se hacen de forma consistente. Esto puede tener un impacto negativo en la comprensión de las necesidades sociales, culturales y de salud.
- En 2021, el **10 % de los habitantes de Vermont** se identificó como parte de la comunidad LGBTQ+. El 6 % dijo que era bisexual, el 2 % dijo que era lesbiana/gay, el 2 % dijo tener otra orientación y el 1 % dijo ser transgénero.
- Los estudiantes LGBTQ+ de color tienen tres veces más probabilidades de **experimentar hambre o inseguridad habitacional** que los estudiantes blancos no hispanos.
- Las personas de la comunidad LGBTQ+ en Vermont **experimentan discriminación de diversas maneras**, lo que influye de forma directa en la salud física y mental, y en los problemas de consumo de sustancias.

"Suenan como algo simple, pero cuando alguien confunde tu género en cada oportunidad, cuando sientes que es a propósito, entonces parece que el sistema de salud, a sabiendas, no te dará la atención adecuada".

- Entre los jóvenes LGBTQ+, las tasas más altas de acoso y discriminación pueden conducir al **aislamiento y a la falta de apoyos sociales**. Estos riesgos disminuyen con la presencia de adultos que proporcionan apoyo y la disponibilidad de espacios seguros y alentadores.
- Los adultos LGBTQ+ tienen más probabilidades de **retrasar el acceso a la atención médica** debido al costo que los habitantes de Vermont que no son LGBTQ+ (13 % contra 5 %).

"No he podido encontrar ningún proveedor de salud mental que entienda la experiencia de las personas trans. Eso es muy difícil porque no quiero tener que educar a mis proveedores o responder preguntas constantes sobre mi identidad".

Necesidades de salud de los habitantes LGBTQ+ de Vermont

- En los últimos años, la cantidad de personas de la comunidad LGBTQ+ **sin hogar** ha aumentado considerablemente.
- La falta de **proveedores de servicios médicos y de salud mental** que provengan de la comunidad LGBTQ+ hace que muchos servicios sean inhóspitos, lo que lleva a muchas personas a no buscar el apoyo que necesitan.

"Si las familias usaran el nombre y los pronombres de este niño, ¿tendrían la necesidad urgente de medicamentos? Si las comunidades en las que se movían estos jóvenes aceptaban todo su auténtico yo... ¿Ellos experimentarían el mismo nivel de ansiedad?"

- Los jóvenes LGBTQ+ en Vermont experimentan **desafíos emocionales** notablemente mayores en comparación a los jóvenes de Vermont en general:
 - Sensación de tristeza o desesperanza casi todos los días (52 % en comparación con el 21 %)
 - Sensación de nerviosismo o ansiedad al menos la mayor parte del tiempo (62 % contra 27 %)
 - Padecimiento de mala salud mental la mayor parte del tiempo (59 % contra 35 %)
 - Intento de suicidio en los últimos 12 meses (14 % contra 7 %)
- También existen grandes **disparidades de salud física y mental** para los adultos LGBTQ+.

	Informes de mala salud mental	Con trastorno depresivo	Con una discapacidad	Con asma	Reciente beber de forma compulsiva
Todo EE. UU.	15 %	19 %	29 %	10 %	15 %
Todo VT	16 %	25 %	25 %	12 %	17 %
LGBTQ+ en VT	31 %	45 %	34 %	20 %	23 %

"Esto [el cambio climático] tiene implicaciones reales para los problemas de salud mental y para la generación de ideas suicidas. A medida que los jóvenes piensan en el futuro hacia el cual se dirigen, ven muy poca acción por parte de los adultos en sus vidas para tomar en serio estas crisis. Y eso es

En colaboración con


Referencias:

- [Clasificaciones de salud del condado](#), Population Health Institute (Instituto de Salud Poblacional) de la University of Wisconsin. Los recursos incluyen lo siguiente:
 - [Encuestas y datos sobre la salud de la población del Departamento de Salud de VT](#)
 - [Información e informes de la Agencia de Educación de VT](#)
 - [Registro de Cáncer de VT](#)
 - [Centro de Información sobre Delitos de VT](#)
 - [Seguimiento de datos de la salud pública del Departamento de Salud Ambiental de VT](#)
 - [Oficina Estatal de Seguridad Vial de VT](#)
 - [Cobertura de vacunas de VT](#)
- [Base de datos CARES](#), University of Missouri. La recopilación de los datos proviene de muchas fuentes, que incluyen, entre otras:
 - Oficina del Censo de los Estados Unidos
 - Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS)
 - Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
 - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)
 - Departamento de Transporte
 - Buró Federal de Investigaciones (FBI)
- [Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento \(BRFSS, 2021\)](#)
- [Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes](#)
- [Visión 2030 del Departamento de Salud Mental](#)
- [Informe de equidad en salud del Grupo Asesor Juvenil Estatal](#)
- [Disparidades de salud que enfrentan los estudiantes LGBT de color](#), abril de 2022