

2024 ခုနှစ် ပြည်နယ်တွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်သုံးသပ်မှုသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှုတို့အကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားသည့်အရာများကို ခြုံငုံသုံးသပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်အလက် အကျဉ်းချုပ်တွင် အိမ်ရာမဲ့များ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များနှင့် တွေ့ကြုံခံစားရမှုများအကြောင်း တွေ့ရှိချက်များကို ဖော်ပြပေးထားပါသည်။ ၎င်းတွင် အများသုတေသနအရ အချက်အလက်များ၊ ဦးတည်အုပ်စုဖွဲ့ ဆွေးနွေးခြင်းများအပြင် ရပ်ရွာမိတ်ဖက်များ၊ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံများသော ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများမှ ရယူထားသော အချက်အလက်များ ပါဝင်သည်။

အဓိက တွေ့ရှိချက်များ

- Vermont သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် တစ်ဦးချင်း အတိုင်းအတာအရ အိမ်ရာမဲ့ နေထိုင်သူ 3 ဘီလီယံ အများဆုံးနှုန်းရှိပြီး လွန်ခဲ့သော 4 နှစ်အတွင်း အိမ်ရာမဲ့ဦးရေမှာ ပုံမှန်တိုးမြှင့်လာပါသည်။
- Vermont သည် 2022 ခုနှစ်တွင် ပြည်နယ်အတွင်း အိမ်ရာမဲ့ နေထိုင်သူ 95% ကျော်ကို ယာယီနေထိုင်ရာများ စီစဉ်ပေးခဲ့ပြီး ထိုကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ခဲ့သော ပြည်နယ်သုံးခုတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

“...ကျွန်တော်တို့မှာ ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ စိတ်ကျန်းမာရေး ကူညီပံ့ပိုးမှုစနစ် ရှိခဲ့ရင် မူးယစ်ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှု ပြဿနာတွေ ရှိလာမှာမဟုတ်ဘူး။ ရာဇဝတ်မှုတွေ ရှိလာမှာမဟုတ်တဲ့အပြင် ဒီလိုအိမ်ရာမဲ့ပြဿနာတွေလည်း ရှိလာမှာမဟုတ်ဘူးလို့ သိရှိနားလည်လာတာနဲ့အမျှ...”

- ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုက လုံလောက်သော အမိုးအကာမရှိဘဲ နေထိုင်ရနိုင်ခြေ အလားအလာကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။
- လူဖြူမဟုတ်သူများနှင့် တိုင်းရင်းသားများသည် Vermont ရှိ အခြားလူဦးရေများထက်စာလျှင် အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်သည့်နှုန်း ပိုများပါသည်။
- ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုနှင့် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ မလုံလောက်မှုသည် နေထိုင်ရာအတည်တကျမရှိခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်း နှစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ရည်ညွှန်းဖော်ပြထားသည်။
- 2022-2023 ခုနှစ်မှစ၍ ကလေးရှိသော မိသားစုများအတွက် အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်မှုနှုန်းသည် 36% တိုးမြှင့်လာခဲ့ပါသည်။
- ဝန်ဆောင်မှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များက ရှုပ်ထွေးပြီး ၎င်းတို့ကို ရှာဖွေရခက်ခဲခြင်းသည် အကူအညီရယူရာတွင် အခက်အခဲ ဖြစ်စေသည်။
- အိမ်ရာမဲ့ကလေးများ မကြာခဏကြုံတွေ့ရသော အခက်အခဲများတွင် ပါဝင်သည်မှာ-
 - ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ရယူရန် အကန့်အသတ်ရှိခြင်း။
 - လူမှုဆက်ဆံရေးမရှိဘဲ တစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်နေခြင်းနှင့် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ခံစားရသော စိုးရိမ်ကြောင့်ကြစိတ်။
 - မူးယစ်ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲနိုင်ခြေ အခွင့်အလမ်းပိုများခြင်း။
 - ပညာသင်ယူရာတွင် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခြင်း။
 - အရွယ်ရောက်သူဘဝတွင်လည်း အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုများခြင်း။

“ယာယီနေထိုင်ရာဂေဟာ ပံ့ပိုးပေးသူများနှင့် ဂေဟာဝန်ထမ်းများ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များသည် အံ့ဩစရာကောင်းသော်လည်း ၎င်းတို့ကို များသောအားဖြင့် တန်ဖိုးထားမှုနည်းပါးလေ့ရှိသည်။”

အိမ်ရာမဲ့များ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များ

- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရယူခြင်းနှင့် ကုန်ကျစရိတ်များပြားခြင်းသည် အိမ်ရာမဲ့များအတွက် ကျန်းမာရေး ပြဿနာများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။
- Vermont ရှိ အိမ်ရာမဲ့နေထိုင်သူများ ကျန်းမာရေးချို့တဲ့ရသည့် အကြောင်းရင်းများ-
 - စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ **ဖိစီးမှု**
 - **ဆေးဝါးများကို သိမ်းဆည်းထားသို့နိုင်မှု မရှိခြင်း**
 - ပိုမိုပြင်းထန်ဆိုးရွားသော **ရာသီဥတုအခြေအနေများနှင့်** ထိတွေ့ရခြင်း
 - **ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာများကို လုံလုံလောက်လောက် ရရှိရန် ခက်ခဲခြင်း**

"ကျွန်တော် ဆေးဝါးတွေကို မလိုချင်ပါဘူး။ လမ်းပေါ်မှာ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် ပိုကောင်းတဲ့ဆေးဝါးတွေ ရနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်မှာ ဘာပြဿနာရှိနေလဲနဲ့ အဲဒီအခြေအနေကို ဘယ်လိုဖြေရှင်းရမလဲဆိုတာပဲ ကျွန်တော်သိချင်တယ်။ ပြီးတော့ ကျွန်တော့်မှာ ဆေးစွဲတဲ့ပြဿနာရှိလို့ တခြားလူတွေထက် သိမ်ငယ်နေတာမျိုး မခံစားရသင့်ဘူး။"

- ဝင်ငွေနည်းပါးခြင်းနှင့် အိမ်ရာရွေးချယ်စရာနည်းပါးခြင်းက အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်စေသည့် **အဓိက အကြောင်းရင်းများ** ဖြစ်ပြီး လူတစ်ဦးတွင် ပြင်းထန်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ ခံစားရနိုင်ခြေကို မြင့်တက်လာစေသည်။
- **စိတ်ကျန်းမာရေး ပြဿနာများနှင့် မူးယစ်ဆေးအလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုများ**သည် အိမ်ရာမဲ့သူများနှင့် တစ်နှစ်လျှင် ဝင်ငွေ \$25,000 အောက်နည်းသော လူပုဂ္ဂိုလ်များတွင် ပို၍အဖြစ်များသည်။

ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ- ဝင်ငွေနည်းပါးသော အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ	မသန်စွမ်းဖြစ်နေသူများ	အဆစ်ရောင်ရောဂါဖြစ်နေသူများ	ပန်းနာရောဂါဖြစ်နေသူများ	ရောဂါစမ်းသပ်တွေ့ရှိသူများ- ကင်ဆာရောဂါဝေဒနာသည်များ	နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါ ရှိသူများ
အမေရိကန်နိုင်ငံသားအားလုံး	29%	25%	10%	7%	8%
Vermont ပြည်နယ်သားအားလုံး	25%	29%	12%	7%	8%
VT တွင် ဝင်ငွေ 25k အောက်ရှိသူများ	56%	40%	18%	12%	17%

"ဒီလူတွေပဲ ဝင်လာလိုက် ထွက်သွားလိုက် ဖြစ်နေတာကို မြင်ရတာ ခက်ခဲပါတယ်...ဒီလူငါးဆယ်က အလားတူပြဿနာတွေနဲ့ ဝင်လာလိုက် ထွက်သွားလိုက် ဖြစ်နေတာကို မြင်ရတာ စိတ်ပင်ပန်းစရာပဲ...ဒီလိုပြဿနာတွေကို သူတို့ထပ်ခါထပ်ခါကြိုနေရတဲ့ အကြောင်းရင်းတစ်ခုခု ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် သူတို့ကို အထင်သေးမယ့်အစား ...အလားတူ ပြဿနာတွေ ထပ်မဖြစ်အောင် သူတို့ကို ကူညီပေးဖို့ နည်းလမ်းကို ရှာကြည့်သင့်ပါတယ်..."



အိမ်ရာမဲ့များ၏ ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက်များ

ကိုးကားချက်များ-

- [ကောင်တီ ကျန်းမာရေး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်များ](#)၊ Wisconsin တက္ကသိုလ် လူဦးရေကျန်းမာရေး အင်စတီကျု၊ မှီငြမ်းစရာများတွင် ပါဝင်သည်များမှာ
 - [VT ကျန်းမာရေးဌာန လူဦးရေကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်တမ်းများနှင့် အချက်အလက်များ](#)
 - [VT ပညာရေးဌာန အချက်အလက်နှင့် အစီရင်ခံခြင်း](#)
 - [VT ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းသွင်းရုံး](#)
 - [VT ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်စင်တာ](#)
 - [VT ကျန်းမာရေးဌာန သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များ ခြေရာခံစနစ်](#)
 - [VT ပြည်နယ် အဝေးပြေးလမ်းမ ဘေးကင်းရေးရုံး](#)
 - [VT ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်မှု လူဦးရေ](#)
- [CARES ဒေတာဘေ့စ်](#)၊ Missouri တက္ကသိုလ်။ အောက်ပါတို့အပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသည့် မှီငြမ်းစရာများစွာမှ ဒေတာများကို စုစည်းရယူထားပါသည်။
 - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှု ဗျူရို
 - အမေရိကန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း စစ်တမ်း (ACS)
 - ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်တားဆီးရေး စင်တာများ (CDC)
 - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA)
 - သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဌာန
 - ဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဗျူရို
- [အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော အချက်အလက်များ စောင့်ကြည့်ရေး စနစ် \(BRFSS 2021\)](#)
- [2022 ခုနှစ် Vermont တွင် အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်မှု တွေ့ကြုံခံစားရသူများနှင့် စပ်လျဉ်းသော အချိန်အခိုက်အတန့်ပြု အစီရင်ခံစာ](#)
- [လူငယ်များ၏ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူဆိုင်ရာ စစ်တမ်း](#)