

2024 ခုနှစ် ပြည်နယ်တွင်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်သုံးသပ်မှုသည် Vermont တွင် နေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ကိုယ်စိတ်ချမ်းသာမှုတို့အကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သိရှိထားသည့်အရာများကို ခြုံငုံသုံးသပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်အလက်အကျဉ်းချုပ်တွင် Vermont ရှိ မသန်စွမ်းသူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များနှင့် အတွေ့အကြုံများအကြောင်း တွေ့ရှိချက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။ ၎င်းတွင် အများသူငယ်ဖွဲ့စည်းသော အချက်အလက်များ၊ ဦးတည်အုပ်စုဖွဲ့ ဆွေးနွေးခြင်းများအပြင် ရပ်ရွာမိတ်ဖက်များ၊ ကိုယ်တွေ့ အတွေ့အကြုံများသော ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းမှုများမှ ရယူထားသော အချက်အလက်များ ပါဝင်ပါသည်။

အဓိက တွေ့ရှိချက်များ

- Vermont ဒေသခံများအနက် 25% တွင် **မသန်စွမ်းမှုအမျိုးအစားအချို့ ရှိသည်။**
- Vermont တွင် နေထိုင်သည့် မသန်စွမ်းသူများ၏ ထက်ဝက်ခန့်တွင် **မသန်စွမ်းမှုများစွာ ရှိကြသည်။**
- မသန်စွမ်းသူများသည်-
 - **ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု** ဝန်ဆောင်မှုများကို အသုံးပြုနိုင်ခြင်းမရှိပါ။
 - **အလုပ်ရှာရန်နှင့်** ကျောင်းတက်ရန် ရှမ်းကန်ရန်ခိုင်ဖွယ်ပိုများကြသည်။
 - ၎င်းတို့၏အသိုင်းအဝိုင်းတွင် **သွားလာရန် အခက်အခဲများနှင့်** ပို၍ရင်ဆိုင်ကြရသည်။
- Vermont တွင် မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း **အိမ်ရာမဲ့ မသန်စွမ်း ဒေသခံများ** တိုးများလာခဲ့သည်။
- **လူဖြူမဟုတ်သည့် အသားအရောင်ရှိသော အထက်တန်းကျောင်းသားများသည်** လူဖြူ၊ ဟစ်စပန်းနစ်မဟုတ်သော ကျောင်းသားများထက် မသန်စွမ်းမှု သို့မဟုတ် ရေရှည်ကျန်းမာရေးပြဿနာ ရှိနိုင်ခြေပိုများကြသည်။
- **LGBTQ+ အထက်တန်းကျောင်းသားများသည်** ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်ကို စုံမက်သော၊ လိင်ပြောင်းထားခြင်းမရှိသော ကျောင်းသားများထက် မသန်စွမ်းမှု သို့မဟုတ် ရေရှည်ကျန်းမာရေးပြဿနာ ရှိနိုင်ခြေပိုများကြသည်။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် **လက်လှမ်းမီနိုင်သော ရုံးခန်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ**ကို များသောအားဖြင့် ပံ့ပိုးပေးနိုင်ခြင်း မရှိကြပါ။

“ဆရာဝန်တွေက နားလည်လွယ်အောင် မပြောကြဘူး။ ရက်ချိန်းအတွက် ဘယ်လိုစာရင်းသွင်းရမလဲ နားမလည်ဘူး... IQ 70 ရှိတဲ့သူက အဲဒါကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် လုပ်နိုင်တယ်လို့ ထင်လား။ ဘယ်သူမှ သိပ်မလုပ်နိုင်ကြဘူး။ မသန်စွမ်းသူတွေအတွက် ကျင့်ဝတ်ထုံးတမ်းဆိုတာ မရှိသေးပါဘူး။ မင်းက အရွယ်ရောက်ပြီးသူတစ်ယောက်ပါ။ မင်းက မင်းအမေနဲ့အတူ ဝင်လာတယ်...ဆရာဝန်က မင်းအမေနဲ့ စကားပြောတယ်။”

- မသန်စွမ်းမှုများအတွက် ကုသမှုသည် Vermont တွင် **ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်များ၏ 36% ထိရှိသည်။**
- 2021 ခုနှစ်တွင် သာမန်လူများအတွက် ပျမ်းမျှဝင်ငွေ \$41,073 နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် မသန်စွမ်းသူများအတွက် **ပျမ်းမျှဝင်ငွေမှာ \$24,088 ဖြစ်သည်။**

မသန်စွမ်းသူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များ

“လူတော်တော်များများက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် မတတ်နိုင်ကြဘူး ဒါမှမဟုတ် ဆေးကုသစရိတ်အကြွေးတွေအများကြီး ရှိကြတယ်။ ဒါကြောင့် သူတို့ တကယ့်ကို မတတ်နိုင်လို့ ဆရာဝန်နဲ့ သွားပြဖို့ ရှောင်ကြပါတယ်။ ကျွန်တော့်မှာ Medicare နဲ့ Medicaid အပြင် မသန်စွမ်းမှုကြောင့်ရတဲ့ ဝင်ငွေ ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော် မပြေလည်ပါဘူး။”

- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အထူးကုဆရာဝန်များနှင့် တွေ့ဆုံရန် အချိန်ကြာကြာ စောင့်ဆိုင်းရမှုများနှင့် သွားလာချိန်များကြောင့် မသန်စွမ်း Vermont ပြည်နယ်သားများစွာသည် အရည်အသွေးမြင့် စောင့်ရှောက်မှုကို အချိန်မီ မရရှိကြပါ။
- မသန်စွမ်းသော Vermont ပြည်နယ်သား 33% သည် စိတ်ကျန်းမာရေး မကောင်းမွန်ကြကြောင်းနှင့် ၎င်းသည် သာမန် Vermont ပြည်နယ်သားများထက် နှစ်ဆရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့အသိုင်းအဝိုင်းရဲ့စိတ်ကျန်းမာရေးစနစ်က ‘အိမ်ရဲ့တခြားတစ်ဖက် လိုပါပဲ။ မင်းက ဉာဏ်ရည်ချို့တဲ့တဲ့သူ။ မင်းရဲ့စိတ်ကျရောဂါအကြောင်း ငါမကြားချင်းဘူး’ ... ဖွံ့ဖြိုးမှုပိုင်းဆိုင်ရာ မသန်စွမ်းတဲ့အပြင် အရမ်းစိတ်ဖိစီးနေတဲ့ လူတွေနဲ့ အထီးကျန်တဲ့လူတွေဟာ အခုအချိန်မှာ ဘာဝန်ဆောင်မှုမှ မရနေတဲ့အတွက် သူတို့အတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကောင်းကို ရယူရာမှာ တကယ့်ကို အခက်အခဲရှိပါတယ်။”

- မသန်စွမ်းသော Vermont ပြည်နယ်သားများသည် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်သော လက်တွဲဖော်တစ်ဦး၏ ကိုယ်ထိလက်ရောက် အကြမ်းဖက်မှု ခံရနိုင်ခြေ ပိုများသလို (24% နှင့် 15%) အလိုမတူဘဲ လိင်ဆက်ဆံခြင်းခံရနိုင်ခြေ ပိုများသည် (23% နှင့် 16%)။
- Vermont ပြည်နယ်သားများအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည့် တန်ဖိုးသင့်နေအိမ် မရှိခြင်းသည် ဝင်ငွေအခက်အခဲများကြောင့်သာမက တစ်မူထူးခြားသော ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်မှု လိုအပ်ချက်များကြောင့် မသန်စွမ်းသူများအတွက် အထူးစိုးရိမ်စရာတစ်ခု ဖြစ်သည်။
- မသန်စွမ်းသူများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နေထိုင်သူအားလုံးထက်စာလျှင် ဆေးလိပ်သောက်နိုင်ခြေ နှစ်ဆပိုများသည်။

ကျန်းမာရေးအခြေအနေ	အသင့်အတင့် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးညံ့	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ရယူရာတွင် ကုန်ကျစရိတ်ကြောင့် နှောင့်နှေးမှု	အဆစ်ရောင်နာ	အဝလွန်ခြင်း	စိတ်ကျဝေဒနာ
အမေရိကန်နိုင်ငံသားအားလုံး	16%	10%	25%	34%	19%
Vermont ပြည်နယ်သားအားလုံး	12%	6%	29%	30%	24%
မသန်စွမ်းသော VT	34%	12%	48%	41%	43%



မသန်စွမ်းသူများ၏ ကျန်းမာရေးလိုအပ်ချက်များ

ကိုးကားချက်များ-

- [ကောင်တီ ကျန်းမာရေး အဆင့်သတ်မှတ်ချက်များ](#)၊ Wisconsin တက္ကသိုလ် လူဦးရေကျန်းမာရေး အင်စတီကျု၊ မှီငြမ်းစရာများတွင် ပါဝင်သည်များမှာ
 - [VT ကျန်းမာရေးဌာန လူဦးရေကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ စစ်တမ်းများနှင့် အချက်အလက်များ](#)
 - [VT ပညာရေးဌာန အချက်အလက်နှင့် အစီရင်ခံခြင်း](#)
 - [VT ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းသွင်းရုံး](#)
 - [VT ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်စင်တာ](#)
 - [VT ကျန်းမာရေးဌာန သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အချက်အလက်များ ခြေရာခံစနစ်](#)
 - [VT ပြည်နယ် အဝေးပြေးလမ်းမ ဘေးကင်းရေးရုံး](#)
 - [VT ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနိုင်မှု လူဦးရေ](#)
- [CARES ဒေတာဘေ့စ်](#)၊ Missouri တက္ကသိုလ်။ အောက်ပါတို့အပါအဝင် ကန့်သတ်မထားသည့် မှီငြမ်းစရာများစွာမှ ဒေတာများကို စုစည်းရယူထားပါသည်။
 - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှု ဗျူဂရီ
 - အမေရိကန် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း စစ်တမ်း (ACS)
 - ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်တားဆီးရေး စင်တာများ (CDC)
 - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု စိုက်ပျိုးရေးဌာန (USDA)
 - သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဌာန
 - ဖက်ဒရယ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေး ဗျူဂရီ
- [အပြုအမူဆိုင်ရာ အန္တရာယ်အချက် စောင့်ကြည့်ရေးစနစ် \(BRFSS 2021\)](#)
- [လူငယ်များ၏ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူဆိုင်ရာ စစ်တမ်း](#)
- [ရာသီဥတုနှင့် ကျန်းမာရေး၊ ကူးစက်စေတတ်သောရောဂါများ](#)၊ VT ကျန်းမာရေးဌာန
- [VT ကင်ဆာအချက်အလက် စာမျက်နှာများ](#)၊ VT ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဖေဖော်ဝါရီလ 2023 ခုနှစ်
- [မသန်စွမ်းသော Vermont ပြည်နယ်သားများ၏ ကျန်းမာရေး](#)၊ VT ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဩဂုတ်လ 2018 ခုနှစ်
- [3>4>50 Vermont](#)၊ VT ကျန်းမာရေးဌာန
- [ကျန်းမာသော ပြည်သူများ 2030](#)၊ U.S. ကျန်းမာရေးနှင့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုများ ဌာန
- [Vermont- အဆစ်ရောင်နာက ဘာကြောင့် အရေးပါသလဲ](#)၊ Arthritis Foundation